



Trends in saladegroenten

1. Kant en klare mix van sla ("ready to eat").
2. Vitamine rijke jonge slablaadjes of babyleaf ("ready to wash").
3. Nieuw : zeer jonge slablaadjes : microleaf,
4. Crispy Cos : Romeinse sla of Romaine, ook minicos.
5. Aromatische bladgroenten als sla, bijvoorbeeld Rucola, paksoit, tatsoi, bladmosterd
6. Spinazie en snijbiet als rauwe bladgroente (ook babyleaf) is heel gezond.
7. Verpakt hart van kropsla ("Coeur de laitue")
8. Korte veldsla (roosjes, in struikjes, in mengeling)
9. Kropsla, Triosla, ijsbergsla,

www.plantaardig.com

Indeling saladegroenten

- **Echte slasoorten = "Zachte smaken"**
 - Behoren tot de soort *Lactuca sativa* en zijn familie van de samengesteldbloemigen.
 - **Kropsla, ijsbergsla, batavia** : Vormen allen een vaste krop.
 - **Lollo Rosso, Lollo Bionda, eikeblad, krulsla**
 - Vormen allen een bladrozet. Geen echte kropvorming.
 - **Romeinse sla, bindsla.**
 - Vormt langwerpige, opgerichte bladrozetten tot kroppen. Veel soorten worden samengebonden. Mini-bindsla : Little Gem.
 - **Aspergesla, stengelsla**
 - Vormt een opgerichte stengel met verspreide bladstand. Vooral geteeld omwille van de verdikte stengel.
- **Veldsla**
 - Roosjes en langbladige veldsla

www.plantaardig.com

Indeling saladegroenten

- **Chicoreisoorten = "bittere smaken"**
 - Behoren tot de soort *Chichorium*.
 - Breedbladandijvie en krulandijvie
 - Radicchio-soorten
 - Suikerbrood, groenlof
- **Kruisbloemigen als blad gegeten = "Pikante smaken"**
 - Rucola, notensla
 - Tatsoi, Paksoi
 - Bladmosterd, Mizuna
 - "Red Kale" e.a. (boerenkool)
- **Ganzevoetachtigen = "neutrale smaken"**
 - Snijbiet, als babyleaf
 - Spinazie als, als babyleaf

www.plantaardig.com

Teeltwijzen saladegroenten

- **Als kropsla of rozetsla**
- kropsla, ijsbergsla, batavia (krop) en eikenbladsla, lollo's, radicchio, andijvie, krulandijvie, groenlof
- **Als pluksla**
 - Eikenbladsla zeer geschikt
 - Ook wel lollo bionda, lollo rossa en nog wat andere krulsasoorten.
- **Als snijsla, babyleaf, microleaf**
 - Alle soorten uit de vorige opsomming! Dicht zaaien. Mixed zaaien of verschillende rijtjes zaaien.

www.plantaardig.com

Slakroppen jaarrond

- **In de kas vanaf 1 februari (tot half maart) → Oogst** April tot begin mei
- **Daarna vollegrond : plant vanaf half maart tot 1 september**
- **Najaar : vanaf 5 september tot 20 september → Oogst** november – december
- **Terug in de kas : vanaf 10 september tot begin oktober.**

www.plantaardig.com

Sla - bemesting

7

- Strooi voor het planten van kropsla of ijsbergsla als eerste teelt
- 70 g/m² blauwe korrel (bv 14-7-17 voor één goedgroeivende kropslateelt en werk goed in
 - Gebruik ongeveer het dubbele aan organische meststof. (bv 150 g/m² 6-5-10)
- Als nateelt de helft van deze bemesting



www.plantaardig.com

Kropsla in de kas telen

8

- In de kas vanaf 1 februari (tot begin maart)
 - Oogst April tot begin mei
- Najaar : vanaf 5 september tot 20 september
 - Oogst november – december
- Plantafstand 25 tot 30 cm (best)
- Grond mag niet los liggen, aandrukken
- Vorstbestendigheid
 - Klein plantje ok (afdekken aanrader)
 - Grote krop wordt glazig en rot.
- Perspotjes niet volledig in de grond
- Bescherming nachtvorst is beter, vliesdoek.
- Watergift

www.plantaardig.com

Kropsla

9

- Plantafstand 25 tot 30 cm (best)
- Grond niet los houden, aangedrukte grond geeft zwaardere kroppen!
- . Schimmelziekten : niet diep planten, steeds goed laten opdrogen, voldoende luchten

Sla zaaien - aandachtspunten

10

- Zaaien en verspenen
- Zaaien pillenzaad op perspotje is makkelijk
- Warmte is nefast voor de kieming (zomer)
- Licht en temperatuur moet in verhouding zijn (voorjaarzaai)
- Vroege zaai
 - Laten kiemen bij 15° is ideaal.
 - Daarna koel 's nachts en 10-15°C dag is genoeg, zonafhankelijk.
 - Zoniet : fileren!
- Later zaaien (vanaf februari) gewoon omgevingstemperatuur, voldoende luchten. **Wel eerst warm zetten voor de kieming, daarna in het licht!**

www.plantaardig.com

Slakroppen zaaien – open lucht

11



- Zaai **half februari** voor vroege plant buiten
- Zaai **begin maart** voor plant begin april buiten
- Daarna **om de 2-3 weken** zaaien
- Plantjes kopen? Om de
- twee weken 10 plantjes bv.

www.plantaardig.com

Sla plagen en ziekten

12

- Bladluis : bestrijden voor het kroppen van de sla!
- Najaar : valse meeldauw
- Rot onderaan krop: éénmalig fungicide toepassen voor het kroppen van de sla als de plant 15 bladeren heeft.
- Steeds goed laten opdrogen, water geven 's morgens. Voldoende luchten in de serre in de herfst.

www.plantaardig.com

Ijzerfosfaat, biologische slakkenkorrels, zeer goede werking!



Alternatieven voor kropsla

Eikenbladsla : rood en groen

- Rood groeit trager in de herfst in kas of tunnel.
- Sterk in groei, sterk tegen rand
- Mogelijk blaadjes te plukken.
- Mogelijk als snijsla te telen
- Kan zware kroppen leveren, vooral de groene

www.plantaardig.com



Babyleaf telen in bak

- Spinazie
- Tatsoi
- Snijbiet
- Radicchio
- Postelein
- Rucola

- Lollo Rossa
- Lollo Bionda
- Eikebladsla
- Mizuna....
- Andijvie
- [Zie brochure](#)
- [Klik hier](#)

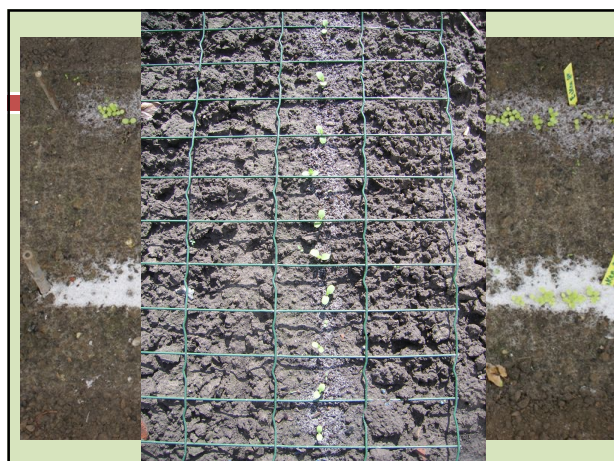
www.plantaardig.com



www.plantaardig.com

Zaaien in de vollegrond

- - Tijdig grond bewerken
 - Eventueel twee dagen vooraf de grond water geven/beregenen.
 - Grond laten bezakken of aandrukken, rollen
 - Vals zaaibed = onkruidbestrijding
 - Voor het zaaien, enkel de bovenste paar centimeter fijn leggen (om capillaire kracht water te behouden)
 - Zaden afdekken met 0,5 tot 1 tot 2 cm grond Na zaaien aandrukken



Water geven na het zaaien?

- Vochtige grond, netjes aangedrukt : niet nodig
- Eenmaal water gegeven na het zaaien, grond blijven vochtig houden! Anders gevaar voor korstvorming
- Voorjaar : vocht en warmte behouden met vliesdoek
- Afdekken met doek, krantenpapier of jutezak bij warm weer.

Alternatieven voor kropsla

23

[Ijsbergsla](#)

- Naam?
- Twee weken langer groeien
- Ruimer planten
- Houdt meer van warmte
- Luizen is grootste probleem (kruipen in de bol)
- Minder intense smaak? Zoeter?
- Lang bewaarbaar, ideaal versnijdbaar.

www.plantaardig.com

Alternatieven voor kropsla

24

- Lollo Rossa en Lollo Bionda
 - Vooral vorm is anders dan eikenbladsla
 - Ook rode tragere groeier in herfst
 - Is bij vroege en late teelt veel minder volumineus dan eikenbladsla
 - Ook als pluksla
 - Ook als snijsla-babyleaf

www.plantaardig.com

Alternatieven voor kropsla

25

Bindsla, Romeinse sla

- ▣ Buitenste bladeren of volledige krop stoven
- ▣ Toebinden voor mals geel hart
- ▣ Populair als minislaatjes – Little Gem
- ▣ Romeinse Sla mag absoluut niet worden verward met groenlof
- ▣ Romeinse sla of bindsla heeft een zoete en malse smaak en men eet de groente doorgaans als rauwkost.

www.plantaardig.com

Batavia

26

- ▣ Soms betiteld als de voorloper van kropsla
- ▣ Houdt het midden tussen kropsla en ijsbergsla
- ▣ Minder mooie krop dan kropsla.
- ▣ Bladstructuur zoals ijsbergsla, maar open krop.
- ▣ Zachter blad.

www.plantaardig.com

GROENE BLADLUISRESISTENTE SLARASSEN !!!

De groene bladluisresistente slarassen verdienen zeker een aandacht. De resistente van deze rassen wordt verkregen door kruising met een wilde sla-soort en is op natuurlijke wijze ingekruist op onderstaande beschreven rassen. Dit selectiewerk heeft 15 jaar in beslag genomen en nu gaarlen worden als een enorm succes. Het is gebelken dat de groene bladluis het meeste voorkomt op de, zodat na zonder chemische ingreep groene bladluisvrije sla kan geteeld worden.

 <p>01-000676 € 2,95</p> <p>GROENE BLADLUISRESISTENTE SLARASSEN ELEGANTISSIMA NAVARRA 0,4 g</p>	 <p>04-000671 € 2,95</p> <p>GROENE BLADLUISRESISTENTE SLARASSEN ELEGANTISSIMA SHILE 0,4 g</p>	 <p>01-000110 € 1,95</p> <p>GROENE BLADLUISRESISTENTE SLARASSEN ELEGANTISSIMA BARCELONA 0,4 g</p>
 <p>04-000609 € 3,95</p> <p>GROENE BLADLUISRESISTENTE SLARASSEN ELEGANTISSIMA TOSCANO 0,4 g</p>	 <p>04-000608 € 2,95</p> <p>GROENE BLADLUISRESISTENTE SLARASSEN ELEGANTISSIMA NAPALIA 0,4 g</p>	 <p>04-000606 € 2,95</p> <p>GROENE BLADLUISRESISTENTE SLARASSEN ELEGANTISSIMA SUBARA 0,4 g</p>
 <p>01-000130 € 1,95</p> <p>GROENE BLADLUISRESISTENTE SLARASSEN ELEGANTISSIMA MARAICHÈ 0,4 g</p>	 <p>04-000609 € 2,95</p> <p>GROENE BLADLUISRESISTENTE SLARASSEN ELEGANTISSIMA MARAICHÈ 0,4 g</p>	 <p>04-000606 € 2,95</p> <p>GROENE BLADLUISRESISTENTE SLARASSEN ELEGANTISSIMA MARAICHÈ 0,4 g</p>

Andijvie Teeltschema

28

Andijvie															
Teeltschema	Jan	Feb	Maart	April	Mai	Juni	Juli	Aug	Sept	Ok	Nov	Dec	Afstand		
	B	M	E	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	E	
vroege teelt				W	W	W	W								30 x 30
zomer					a	a	a								35 x 30
herfst															35 x 35
koud glas										k	k	k			30 x 30

www.plantaardig.com

Andijvie Soorten

29

- ▣ In feite typische herfstgroente
- ▣ Rassen nu ook geschikt voor vroeger telen
 - ▣ Breedbladandijvie :
 - Nummer vijf types : vroeg en zomer
 - Breedblad Volhart Winter : herfstteelt en overwinteringsteelt glas.
 - ▣ Krulandijvie, frisée : Wallonne type, en très fine maraichère.

www.plantaardig.com

Andijvie Zaaien

30

- ▣ Opkweken als sla, maar één groot verschil : temperatuur.
- ▣ Altijd warm zaaien, zeker bij zaaien in februari, maart, april. Bij 20°C
- ▣ Opschieten! Juni-Juli is gevaarlijke periode (lange dagen)
- ▣ Ruime plantafstand 35*35, beter 40*40
- ▣ Bleken door binden of door schotels, bloempotten.

www.plantaardig.com

Rucola, notenblad, raketsla

37

- Telen zoals veldsla
- Zeer makkelijke teelt.
- In rijtjes zaaien
- Vroeg zaaien tot laat zaaien.
- Vroeg zaaien = 's zomers opschieten
- Laat zaaien = de hele winter dooroogsten.

www.plantaardig.com

Snijbiet of warmoes

38

Warmoes													
Beta vulgaris var cicla													
Chenopodiaceae - Ganzevoetfamilie													
	Jan	Feb	Maart	April	Mei	Juni	Juli	Aug	Sept	Ok	Nov	Dec	Plantafstand
Teelt	B	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	E	
bladteelt													20 x 30
bladstelen-teelt													40 x 30

 zaaien planten ww warm glas
 verspenen oogsten k k koud glas

www.plantaardig.com

Snijbiet of Warmoes

39

- Eerst dik zaaien, dan uitdunnen, dan verplanten.
- Jonge blaadjes of witte bladstelen oogsten
- Geleurd bladstelen, voornamelijk voor het siereffect.
- Bladstelen-teelt, goed bemesten, zeer forse groei
- Niet echt winterhard;
- Kan eventueel herschieten na de winter, maar zal snel opschieten.

www.plantaardig.com

Veldsla

40

Veldsla													
Valerianella locusta													
Valerianaceae - Valeriaanfamilie													
	Jan	Feb	Maart	April	Mei	Juni	Juli	Aug	Sept	Ok	Nov	Dec	Plantafstand
Teelt	B	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	E	
vollegrond-vroeg													15 x 4
vollegrond-laat													15 x 4
koud glas - herfst										k	k	k	15 x 4
koud glas - voorjaar	k	k	k	k									15 x 4

 zaaien planten ww warm glas
 verspenen oogsten k k koud glas

www.plantaardig.com

Veldsla

41

- Roosjes ← → Langbladige
- Zaaien ← → Planten
- Najaar ← → Voorjaar

www.plantaardig.com

Veldsla

42

- In de serre
- Ideaal voor plastic, kleine en grote koepels
- Niet vorstgevoelig
 - zaaien 1-30 september : oogst november-december.
 - Zaaien oktober → Oogst winter
 - November/December in de kas geen goede zaaiperiodes
 - Voorjaar zaaien = schietgevoelig
 - Zoutgevoelig, opletten met minerale mest
 - Bv 50g/m² organische mest bladgroenten
- openlucht
 - zaaien augustus → Oogst najaar
 - zaaien september → Oogst winter
 - Later zaaien, eerst open lucht, dan onder verplaatsbare koepeltjes.

www.plantaardig.com

Spinazie

Spinazie
Spinacia oleracea
Chenopodiaceae - Ganzevoetfamilie

	Jan	Feb	Maart	April	Mei	Juni	Juli	Aug	Sept	Okt	Nov	Dec	Plantafstand
Teelt	B	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	E	
vroeg	k	k	k	k	k								10 x 5
lente													15 x 10
zomer													15 x 10
herfst													15 x 10
winter													15 x 10
koud glas													10 x 5

zaaien
 planten
 oogsten
 warm glas
 verspenen
 koud glas

www.plantaarvig.com

Spinazie

- Voorjaarspinazie
 - zaaien tot eind april
- Herfstspinazie
 - Zaaien half augustus tot begin sept.
- Resistente rassen kiezen "Wolf" Valse Meeldauw
- Winterspinazie
 - Zaaien in september, oogst maart-april.
 - 15 september is ideaal.
 - Te vroeg : schot
 - Te laat : te klein en vriest kapot.

Spinazie

- Plukspinazie ←→snijspinazie
- Na een eerste pluk, beetje bijbemesten.

Peterselie

- Best ter plaatse zaaien, maar niet makkelijk.
- Of jonge plantjes
- Voorkiemen! Of zeer warm zaaien. (ook voor selder)
- Peterselie, in serre is winterhard!
- Platte peterselie is interessant en zeer sterk!

Geel/Roodverkleuring

- Juni/juli/augustus
 - Wortelvlieg? Virus? Schaduw? Geplant (en Pythium)
 - Voorjaar & zware regenval
- Bladluis brengt virus over
- Te veel zon bevordert geelverkleuring
- Afdekken is de boodschap, onder vliesdoek of insectengaas telen
- Ook nog pythium/wortelvlieg