





Tuinieren met kinderen

Begeleider voor jonge tuiniers

Samen tuinieren leert kinderen niet alleen over planten, maar ook over geduld, verantwoordelijkheid en verbondenheid met de natuur.

Ontdek, leer en groei samen in deze groene wereld!

Succes,

Team Tuinhier Oudenburg Oudenburg  

mail: sec@tuinhier-oudenburg.be

web: <https://tuinhier-oudenburg.be/>



Door Arnold Melis
Versie 1.1, april 2024





Voorwoord



Welkom bij de handleiding voor het onderhouden en verzorgen van de plantjes die uw kinderen hebben gekregen tijdens de workshop 'Tuinieren voor kinderen'. Het is geweldig om te zien hoe enthousiast ze zijn over tuinieren en het verzorgen van planten.

Met deze handleiding willen wij ervoor zorgen dat de plantjes gezond en gelukkig blijven gedijen.

Veel plezier toegewenst!

Team Tuinhier Oudenburg  
mail: sec@tuinhier-oudenburg.be
web: <https://tuinhier-oudenburg.be/>

Onderhoud van knolselder

Planten in potten buiten kunnen een spannend avontuur zijn! Laat je samen met een ouder ontdekken hoe je knolselderplantjes van een pot naar de aarde verplaatst.

1. Voorbereiding:

- **Kies de juiste pot of bak:** Zoek een pot die groot genoeg is voor je knolselderplantje. Zorg ervoor dat de pot drainagegaten heeft, zodat het water goed kan weglopen. Terracotta, steen of houten potten zijn goede keuzes.
- **Zet je pot op de juiste plek:** Als je knolselder veel zon nodig heeft, plaats de pot dan op een plek waar hij minstens zes uur per dag zonlicht krijgt.
- **Kies de juiste potgrond:** Gebruik kwalitatieve potgrond zonder turf. Dit houdt water vast en laat overtollig water goed door.

2. Verplanten:

- **Haal de knolselder uit het potje:** Voorzichtig de knolselder uit het oorspronkelijke potje halen. Let op de wortels en zorg dat ze niet beschadigd raken. Gebruik bijvoorbeeld een klein houten stokje de plantjes voorzichtig los te maken.
- **Maak een putje in de aarde:** Gebruik een schepje om een klein putje te maken in de aarde waar je de knolselder wilt plaatsen.
- **Plaats de knolselder in het putje:** Zet de knolselder in het putje en vul de aarde aan. Druk de aarde lichtjes aan rond de plant.

3. Onderhoud:

- **Water geven:** Geef je knolselder regelmatig water. Zorg ervoor dat de grond vochtig blijft, maar niet te nat.
- **Mulchen:** Leg een laagje mulch (bijvoorbeeld stro of houtsnippers) rond de knolselder. Dit helpt de grond vochtig te houden en onkruid te onderdrukken.
- **Voeding:** Voeg regelmatig organische meststof toe.



Onderhoud van radijs

Wat leuk dat je radijsjes hebt gezaaid! Hier is een eenvoudige handleiding voor kinderen over hoe je voor je radijsjes kunt zorgen en wanneer je ze kunt eten:

Stap 1: Water geven: Zorg ervoor dat de aarde in het potje altijd vochtig blijft. Geef je radijsplantjes elke dag een beetje water. Niet te veel, want je wilt niet dat de grond te nat wordt.

Stap 2: Zonlicht: Zet je potje op een plek waar het veel zonlicht krijgt, zoals een vensterbank. Radijsjes houden van zonlicht en hebben het nodig om te groeien.

Stap 3: Geduld hebben: Het duurt meestal 3 tot 4 weken voordat je radijsjes groot genoeg zijn om te eten. In de tussentijd kun je elke dag naar ze kijken en zien hoe ze groeien!

Stap 4: Oogsten: Wanneer de radijsjes ongeveer zo groot zijn als een knikker, kun je ze oogsten. Dit betekent dat je ze uit de grond trekt. Vraag een volwassene om je te helpen als dat nodig is.

Stap 5: Eten! Was je radijsjes goed en eet ze rauw, recht uit de tuin! Ze zijn lekker knapperig en smaken heerlijk in salades of gewoon als tussendoortje.

Onthoud dat elke radijsjesplantje anders is en dat ze op verschillende momenten kunnen groeien. Blijf goed voor ze zorgen en geniet van het proces van het zien groeien van je eigen groenten! 🌱 🍃

Onderhoud van andijvieplantjes(kropsla)?

1. Voorbereiding:

- Zorg ervoor dat je een geschikte plek hebt om de andijvie te planten. Kies een zonnige locatie met goed doorlatende grond.
- Verzamel je benodigdheden: een schepje, een houten stokje (bv. een tandenstoker) en natuurlijk de potjes met de andijvieplantjes.



2. Verplanten van de Andijvie:

- Graaf met het schepje een klein putje op de plek waar je de andijvie wilt planten. Het putje moet groot genoeg zijn om de wortels van de plantjes comfortabel te laten passen, maar ook niet veel te groot.
- Gebruik het houten stokje om voorzichtig de andijvieplantjes los te maken van elkaar in het potje.
- Haal voorzichtig de andijvieplantjes uit hun oorspronkelijke potje. Let op dat je de wortels niet beschadigt.
- Plaats de andijvieplantjes in de putjes en vul de grond voorzichtig aan rondom de wortels. Druk de grond lichtjes aan om de plantjes stevig te zetten.
- Laat tussen de plantjes onderling 25 centimeter ruimte zodat ze genoeg ruimte hebben om voldoende groot te worden.
- Geef de plantjes water om ze goed te laten settelen.



3. Onderhoud:

- Zorg ervoor dat de andijvie regelmatig water krijgt, vooral tijdens droge periodes.
- Verwijder onkruid rondom de plantjes om ze ruimte te geven om te groeien.

Veel plezier met tuinieren! 🌱 👍

Onderhoud van je van rode bietjes?



1. Voorbereiding:

- Zorg ervoor dat je een zonnige plek in de tuin hebt waar de bieten kunnen groeien.
- Maak de aarde vochtig voordat je begint.

2. Rode bietjes losmaken:

- Haal voorzichtig de rode bietenplantjes uit het potje. Plantjes voorzichtig uit elkaar te trekken. Gebruik bijvoorbeeld een klein houten stokje om rode bietjes voorzichtig los te maken.

3. Putje maken:

- Gebruik een schepje om een putje in de aarde te maken. Het putje moet groot genoeg zijn om de wortels van de plantjes comfortabel te laten passen, maar ook niet veel te groot.

4. Planten:

- Zet het rode bietenplantje in het putje. Zorg ervoor dat de wortels goed verspreid zijn.
- Druk de aarde voorzichtig aan rondom de plantjes.

5. Water geven:

- Geef de plantjes water zodat ze goed kunnen aanslaan. Niet te veel, maar ook niet te weinig.

6. Verzorging:

- Bieten hebben tijdens het groeiseizoen regelmatig water nodig.
- Als de bieten beginnen te groeien, zie je soms dat ze boven de aarde uitsteken. **Aanaarden** helpt om ze te beschermen tegen uitdroging. Schuif aarde rondom de planten naar de knollen toe.

7. Oogst:

- Voel af en toe of de knol dik genoeg is om te oogsten. Trek de hele plant uit de grond en draai het loof eraf.
- Was alle aarde eraf voordat je de bieten gaat bereiden.

Elk plantje zet je met een tussenruimte van 10 cm in een pot of in de volle grond. En zo heb je rode bieten verplaatst! Goed gedaan!

Onderhoud van zonnebloemen?

Stap 1: Voorbereiding: Zorg ervoor dat je een klein houten stokje bij de hand hebt en een potje waarin je zonnebloemen hebt geplant.

Stap 2: Kies het juiste moment: Na ongeveer vijf tot zes weken zijn je zonnebloemplantjes klaar om verplaatst te worden naar een nieuwe plek.

Stap 3: Voorzichtig losmaken: Gebruik het houten stokje om voorzichtig de zonnebloemplantjes los te maken van elkaar in het potje.

Stap 4: Kies een plantje: Neem voorzichtig een zonnebloemplantje vast bij de stengel.



Stap 5: Maak een gaatje: Gebruik het schepje om een klein gaatje te maken in de aarde op de plek waar je het nieuwe plantje wilt zetten.

Stap 6: Planten: Zet het plantje voorzichtig in het gaatje dat je hebt gemaakt. Druk de aarde rondom het plantje voorzichtig aan met het stokje.

Stap 7: Geef water: Geef je nieuwe plantje wat water om het te helpen groeien.

De zonnebloemen ongeveer 40 cm uit elkaar planten. Nu heb je je zonnebloemplantjes verplaatst naar een nieuwe plek waar ze verder kunnen groeien. Goed gedaan! 🌻 👍